

## Hjärnet – och medlemsträffar under 2019

### Program:

- Måndag 21 januari      Bowling & lunch på Strike & Co i Örebro  
**Tid:** 13-17 ca    **Värd:** Ilona Wahlström och Maria Wilén
- Måndag 11 mars      Årsmöte, BrukarHuset  
**Tid:** 18.00
- Tisdag 26 mars      Restaurangbesök, Adolfsberg (Brunnsparken), Örebro (RC)  
**Tid:** 15-17    **Värd:** Maria Wilén
- Torsdag 28 mars      Extra årsmöte, Reveljen, Örebro  
**Tid:** 18.00
- Söndag 7 april**      **MEDLEMSAKTIVITET:** Påskmiddag på Reveljen, Örebro  
**Tid:** 15.00    **Värdar:** Ilona Wahlström & Tuula Marjeta
- Tisdag 23 april      Utflykt till Svampen, Örebro  
**Tid:** 13.30 – 15.30 ca    **Värd:** Sören Gustavsson
- Tisdag 14 maj      Korvgrillning, Rävången  
**Tid:** 13.30    **Värdar:** Sören Gustavsson och Roger Österberg
- Fredag 24 maj      Soppkväll på Oxhagens Fritidsgård, Örebro (Centret Träffpunkten)  
**Tid:** 16.00 – 18.00 ca    **Värd:** Ilona Wahlström
- Tisdag 18 juni      Utflykt till Ässundet  
där vi äter räksmörgåsar  
**Tid:** 14-16    **Värd:** Maria Wilén & Sören Gustavsson
- Onsdag 3 juli      Utflykt till Löa  
**Tid:** 14.30    **Värdar:** Johan, Mats och Eva  
Gustavsson
- Söndag 28 juli      Båttur med M/S Wettervik, Askersund  
**Tid:** 12.00 – 15.00    **Värd:** Sara Göthberg
- Torsdag 18 juli      Glassutflykt till Hjortkvarn  
**Tid:** 14    **Värd:** Sören Gustavsson & Maria Wilén

- Tisdag 20 augusti Kräftskiva på Hagby Ängar, Nora  
**Tid 16-18 Vårdar:** Sören Gustavsson, Anita Gustavsson, Ilona Wahlström
- Tisdag 25 september Restaurangbesök på Coco Thai, Örebro  
Tid: 16-18 **Värd:** Maria Wilén
- Oktober Utflykt till Loka Brunn  
där vi äter lunch och badar  
Datum och tid bestäms senare **Värd:** Ilona Wahlström
- November Bowling på Strike & Co, Örebro  
Datum bestäms senare **Värd:** Mats Gustavsson
- Söndag 8 december **MEDLEMSAKTIVITET: Julmiddag**  
Datum och tid bestäms senare  
**Vårdar:** Ilona Wahlström och Tuula Marjeta

### **Caféträffar varje torsdag på Reveljen**

Hjärnkraft Örebro län och Örebro läns strokeförening har gemensamma caféträffar på Aktivitetscentret Reveljen i Örebro (gamla I3-området ) varje torsdag kl. 17 -19.30

Alla medlemmar är välkomna

Information om detta finns även på föreningarnas respektive hemsidor samt i NA:s "Föreningsnytt" varje onsdag

### **Resa till Ungern 16-24 september**

Hjärnkraft ordnar en resa till Ungern i september

För mer info, se föreningens hemsida: [www.orebro.hjarnkraft.nu](http://www.orebro.hjarnkraft.nu)

#### ***Förklaringar till våra olika benämningar***

*Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Örebro län arrangerar två olika typer av aktiviteter, Hjärnet- och medlemsaktiviteter.*

*Aktiviteterna inom Hjärnet riktar sig speciellt till Dig som skadad medlem.*

*Till medlemsaktiviteterna inbjuds alla medlemmar, oavsett medlemstyp.*

#### ***Information***

När en uppdatering skett, skickas ett nytt program till Dig.

Vi ber dig därför att vara uppmärksam på uppdateringsdatumet, vilket du hittar längst upp till höger – senaste datum gäller – har Du ett gammalt aktivitetsprogram släng det!

Har Du synpunkter eller förslag, kontakta gärna kansliet.

Tel: 019-673 21 35, e-post: [orebro@hjamkraft.se](mailto:orebro@hjamkraft.se)