



***VERKSAMHETS-
BERÄTTELSE***

2018

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR HJÄRNKADEFÖRBUNDET HJÄRNKRAFT ÖREBRO LÄN 2018

Länsföreningen avger härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2018.

Styrelsen

Styrelsen har under första halvåret 2018 bestått av:

Karl Arne Löthgren	ordförande till 2018-09-30
Ilona Wahlström	vice ordförande
Tuula Marjeta	kassör
Mats Gustafson	ledamot
vakans	ledamot
Gun-Britt Nyman	ersättare

Styrelsen har under andra halvåret 2018 bestått av:

Pia Delin	ordförande från 2018-10-01
Mats Gustafson	vice ordförande
Tuula Marjeta	kassör
Angeline Moritz	ledamot
Ilona Wahlström	ledamot
Gun-Britt Nyman	ersättare

Christian Kanvik, anställd kanslist, har fungerat som sekreterare på styrelsemöten.

Revisorer Pia Delin och Bodil Grek (t. 30 september 2018)
Bodil Grek och Ejne Johansson (fr.o.m. 1 okt 2018)

Valberedning Bodil Grek, Kai Marjeta och Sören Gustavsson
Bodil Grek, Kai Marjeta och Karl Arne Löthgren (fr.o.m 1 okt 2018)

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten.

Årsmötet ägde rum den 20 mars 2018 i BrukarHuset (Leif Eriksson rummet). På mötet deltog ca 20 medlemmar. Mötesordförande var Regionpolitikern Anna Ågerfalk. Efter mötet bjöd föreningen på kaffe och landgång.

Ett extra årsmöte ägde rum den 1 oktober i BrukarHuset, Mellringe, Örebro. Omkring 20 medlemmar deltog på mötet. På mötet valdes Pia Delin till ny ordförande. Mötesordförande var Karl Arne Löthgren. Efter mötet bjöd föreningen på kaffe och smörgås.

Medlemmar

Den 31 december 2018 hade föreningen 217 medlemmar.

Föreningens medlemmar består till största delen av medlemmar med egen skadeerfarenhet. Därefter kommer närstående och stödjande medlemmar som också utgör en viktig del i föreningen.

Vi har tyvärr förlorat några medlemmar under året. Detta har främst skett genom dödsfall. Vi har även fått några nya medlemmar under året. Vi är glada och tacksamma över att personer drabbade av förvärvad hjärnskada fortsätter att vara medlemmar hos oss. Styrelsen ser att Hjärnkraft verkligen behövs.

Medlemsaktiviteter

Medlemsaktiviteterna har, som tidigare år, pågått under hela året. Både genom *aktiviteter riktade till alla medlemmar* som *aktiviteterna inom aktivitetsgruppen Hjärnet*, där våra medlemmar med egen skadeerfarenhet träffats.

Tre aktiviteter riktade till samtliga medlemmar – har genomförts under året:

Den 25 mars arrangerades en påskmiddag i Axbergs Folkets hus, Dyltabruk.

Under kvällen serverades ett traditionellt påskbord, med de rätter som hör påsken till, samt kaffe och kaka. Ett 30-tal medlemmar deltog vid aktiviteten.

17 - 25 september genomfördes en resa till Ungern. Deltagande medlemmar vistades i en avkopplade miljö och njöt bl.a. av bad i en 34 grader varm pool. Ett 20-tal medlemmar deltog.

Den 9 december arrangerade föreningen en julmiddag i Axbergs Folkets hus, Dyltabruk.

Det serverades ett klassiskt julbord, med inslag från Ungern, Finland och Sverige.

På aktiviteten deltog omkring 60 medlemmar.

Bad

Föreningens bad i USÖ: s varmvattenbassäng på lördagar kl. 13.00-14.30 har fortsatt att vara ett viktigt inslag för våra medlemmar under året. Badet är också ett tillfälle för medlemmarna att träffas för social samvaro och rehabilitering. I genomsnitt har ett tjugotal medlemmar deltagit per gång. Ansvarig var medlemmen Sören Gustavsson.

Föreningen har också under året fortsatt att nyttja badet i Lindesbergs lasarets varmvattenbassäng på torsdagar kl. 15.30-16.15. Där har i genomsnitt ett tiotal medlemmar deltagit per gång. Medlemmen Leila Karlsson har ansvarat för föreningens bad i Lindesberg. Föreningen har dessutom fortsatt att nyttja badet vid Hagby Ängar i Nora, på torsdagar, kl. 18.15-19.15. I Nora har Ilona Wahlström ansvarat för badet.

Aktiviteter i ”Hjärnet”

Hjärnet (nätverk för personer med egen skadeerfarenhet) är Hjärnkrafts mest aktiva grupp, där flertalet av våra skadade medlemmar ingår. Hjärnets medlemmar träffas regelbundet en gång/månad, ibland 2 gånger i månaden, under hela året. Gruppen har bl.a. besökt medlemmen Johan Gustavssons sommarställe i Löa, spelat bowling, genomfört restaurang – och teaterbesök och besökt glasscaféet i Hjortkvarn. Över hälften av våra medlemmar med egen skadeerfarenhet deltar i träffarna.

Kurser och konferenser

Den 6-7 oktober arrangerade Hjärnkrafts förbundsstämma på Scandic Quality hotel i Nacka. Från vår förening deltog Pia.

Sedvanliga mötesförhandlingar hölls. Stämman godkände bl.a. ekonomiska berättelser och verksamhetsberättelser för de två föregående åren. Förbundsstämman beslutade också att medlemsavgiften förblir oförändrad. (220 kr för enskilt medlemskap och 340 kr för familjemedlemskap).

Maria Lundqvist-Brömster omvaldes till ordförande. Pia valdes till sammankallande i förbundets valberedning.

Assistentutbildning

Föreningen hade planerat att arrangera en utbildningsdag den 25 januari 2018.

Denna fick dock ställas in på grund av för få anmälda deltagare.

Representation och brukarråd

Föreningen deltar i samverkansträffar med Region Örebro län och har representanter i brukarråd hos:

Vuxenhabiliteringen, Barn- och ungdomshabiliteringen och Centrum för hjälpmedel, med träffar fyra gånger per år.

Föreningsrepresentanter finns även i ***Rehabmedicinska kliniken brukarråd*** (träffas två gånger per år) samt i ***Referensgruppen för rådet för funktionshinderfrågor***, som förbereder frågor till Rådet för funktionshinderfrågor. Träffarna sker sex gånger per år. Föreningen representeras också i Örebro kommuns Turidgrupp inom Förvaltningen för funktionsstöd. Där sker träffarna fyra gånger per år.

Föreningen har också representant i Anhörigcentrums brukarråd för personer med funktionsnedsättning, Ö-rådet. Möten hålls två gånger per år. Gruppen planerar bl.a. anhörigdagen samt arrangerar aktiviteter för anhöriga till personer med funktionsnedsättning/sjukdomar inom Örebro kommun.

Samverkan

Caféträffarna

Föreningen har fortsatt samarbetet med Strokeföreningen. Främst har detta skett genom "caféträffarna" på Aktivitetscentret Reveljen i Örebro.

Dit inbjuds skadade medlemmar och anhöriga från respektive förening för trevlig samvaro tillsammans. Fika till självkostnadspris serveras. Man har fortsatt att regelbundet bjuda in föreläsare under olika teman. Föreläsare var bland andra Anders Schreiber, som berättade om livet efter Stroke. Inga Blomstrand och Lars Bäckman höll en föreläsning om sin resa med Ostindienfararen Göteborg. Mötet gästades också av f.d. poliserna Ivarsson och Berggren, som spelade gitarr, sjöng och berättade roliga historier.

Medlemmarna Elisabeth Olsson och Eva Johansson har ansvarat för träffarna.

Föreningen har inte haft något samarbete med Afasiföreningen under året.

Föreningen har påbörjat ett samarbete med Personskadeförbundet RTP.

Den 17 maj arrangerade Hjärnkraft, i samarbete med RTP, en föreläsning med John Karlsson, som lever med en förvärvad hjärnskada.

Klemensgruppen

Samverkansgruppen, där Hjärnkraft-, Stroke- Afasi-, och Alzheimerföreningarna ingått, har inte haft någon träff under året. Syftet med gruppen var att arrangera gemensamma aktiviteter samt diskutera gemensamma frågor.

Utåtriktad verksamhet

Vid Anhörigcentrums anhörigdag i Örebro, den 9 oktober representerades föreningen av Karl Arne, Mats och Christian, som deltog med material och bokbord.

Den 31 oktober informerade Pia om föreningens verksamhet för patienter på Neuro-Rehabmedicinska kliniken (dagvården).

Den 15 - 16 november deltog Karl Arne på Barn- och ungdomshabiliteringens konferens om barn med förvärvad hjärnskada, där föreningen hade ett eget informationsbord.

Föreningen är fortfarande medlem i Hälsobro. Vilket innebär att föreningens medlemmar kan träna där till ett reducerat pris.

Opinionsbildning/marknadsföring

Vid samverkan i olika sammanhang har vi informerat om föreningen och försökt sprida våra broschyrer om Hjärnkraft runt i länet. Genom vår kanslist har vi haft möjlighet att hålla vår informationsbroschyr "Hjärna i fokus" aktuell. Den innehåller bland annat tips och råd på behandlingar med mera. Broschyren har gjort föreningen mer känd i länet. Föreningen har också en hemsida. Där informeras om föreningen och verksamheten.

Föreningen har under året fortsatt att diskutera frågan om rehabilitering. Främst har detta gjorts i primärvårdsgruppen, där representanter från handikapprörelsen och Region Örebro läns primärvårdschef ingått. Tyvärr så lades gruppen ner efter halva året.

Kansliet

Föreningen har en kanslist anställd på 50 % med 80 % lönebidrag. Under året har kanslisten arbetat med diverse administrativa arbetsuppgifter, såsom utskick till medlemmar, ansvarat för en regelbunden uppdatering av hemsidan, reviderat informationsbroschyren, skrivit protokoll, medlemsbrev/inbjudningar till föreningens aktiviteter och betalat föreningens fakturor.

Slutord

Föreningens mål är att vara känd både hos allmänhet och politiker. Genom träffar med andra funktionshinderorganisationer och politiker i länet har föreningen skaffat sig nya viktiga kontakter. Kontakter som är viktiga för att vi lättare ska kunna sprida information om våra hjärtefrågor.

Det gläder oss att personer med förvärvade hjärnskador fortsätter att vara och bli medlemmar i Hjärnkraft. Det tolkar vi som att föreningen behövs och att även att fler fått kännedom om föreningen och dess aktiviteter.

Yrkesverksamma i både kommun och landsting ger föreningen stöd. Politiker är också öppna för en dialog med oss. Föreningen kan vara ett komplement till vården av personer med förvärvade hjärnskador. Det gäller att vi hjälps åt i detta arbete.

Styrelsen vill härmed tacka för det gångna året. Först och främst vill vi tacka vår kanslist för hans fina arbete under året. Vi vill också tacka alla medlemmar för det förtroende vi fått. Ett stort tack till ABF för stöd vid föreläsningar och utbildningar. Ordföranden vill också tacka alla som ställt upp och ordnat förtäring mm vid våra träffar.

Styrelsen tackar också Region Örebro län för deras ekonomiska stöd. Utan det skulle det inte vara möjligt att ha en kanslist anställd eller bedriva den verksamhet som föreningen haft under året.

En önskan är att ännu fler medlemmar kommer med förslag och aktivt hjälper till vid olika aktiviteter.

Karl Arne Löthgren
(Ordförande till och med
30 september 2018)

Pia Delin

Mats Gustafson

Ilona Wahlström

Tuula Marjeta

Angeline Moritz