

FÖRENINGENS INRIKTNING

Föreningen Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Örebro län ska enligt stadgarna verka för en effektiv rehabilitering och minimera konsekvenserna av förvärvade hjärnskador, öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser, stödja personer med förvärvade hjärnskador och deras närstående, stimulera förebyggande åtgärder genom att sprida information och bedriva opinionsbildning.

Föreningen ska verka för att *rätt insatser* till skadade *sätts in* och att närstående får den hjälp de behöver. Som ett led i detta arbete måste stödet till och om de närståendes situation ökas samt medvetenheten hos vårdgivare, handläggare och andra intressenter om dem närståendes situation ökas. Föreningen vill att tillräckliga resurser finns för att driva utvecklingen åt rätt håll. Speciella insatser såsom närståendekvällar, seminarier, kunskaps- och erfarenhetsutbyte bör arrangeras.

En av förbundets största frågor är att en Hjärnskadekoordinatorstjänst inrättas i alla landsting/regioner i landet.

Inom Region Örebro län finns sedan maj 2016 en anställd Hjärnskadekoordinator på 50 %. Föreningen kommer att bevaka så att riktlinjerna för tjänsten efterlevs även framöver.

Föreningen kommer också att tillsammans med Strokeföreningen att fortsätta att följa utvecklingen av Strokevården där vi anser att det ännu finns mycket kvar att göra för att den ska bli bättre. Även kommunpolitikerna bör uppvaktas i frågan även fortsättningsvis, då vården i hemkommunerna ofta fallerar.

Vi har även för avsikt att ordna någon aktivitet tillsammans med Afasi- och Strokeföreningarna under 2019-20.

Föreningen kommer att fortsätta genomföra resor till värmen för våra medlemmar.

Hjärnkraft- och Strokeföreningarna kommer också att fortsätta med gemensamma caféträffar på Reveljen i Örebro en gång per vecka.

Hjärnskadedagen infaller den 26 oktober varje år. Föreningen planerar att ordna aktiviteter under denna dag även fortsättningsvis.

INTRESSEPOLITISKT ARBETE

Föreningen kommer att verka för att försvara och utveckla hjärnskaderehabiliteringen i länet i sitt intressepolitiska arbete. Föreningen fortsätter sitt samarbete med öppenvårdsmottagningen för lättare och medelsvåra hjärnskador vid USÖ, brukarrådet på Neuro- och Rehabiliteringsmedicinska

kliniken, Centrum för hjälpmedels brukarråd, barn- och vuxenhabiliteringens brukarråd och Örebro kommuns brukarråd inom Förvaltningen för funktionsstöd (Turidgruppen), Ambitionen är att också att fortsätta bevaka hur situationen ser ut för barn med förvärvade hjärnskador.

Föreningen ska också att fortsätta följa utvecklingen kring Försäkringskassans arbete med att bevilja personlig assistans till våra skadade medlemmar. Många får numera tyvärr färre assistanstimmar eller blir av med assistansen helt.

SAMARBETE

Föreningen ska vara en naturlig samarbetspartner till Region Örebro läns olika handläggare och beslutsfattande organ. Därför kommer föreningen aktivt att delta i de brukarråd som finns i Region Örebro läns organisation; inom psykiatri- och habilitering och Neuro- och Rehabiliteringsmedicinska kliniken.

Föreningen kommer också fortsätta utvidga sitt samarbete med Barn- och ungdomshabiliteringen. Detta kommer främst att ske genom BUH:s samverkansträffar för unga med förvärvad hjärnskada, där föreningen finns med. Målsättningen med detta är att få fler unga med förvärvad hjärnskada att bli medlemmar i Hjärnkraft.

Föreningen kommer även att fortsätta samarbetet med Alzheimer- Stroke - och Afasiföreningarna i samverkansgruppen Klemensgruppen, vars syfte är att planera gemensamma aktiviteter.

Föreningen ska fortsättningsvis informera om sin verksamhet till patienter på våra sjukhus samt personal som kommer i kontakt med personer som lever med traumatiska hjärnskador.

Föreningen fortsätter samarbetet med Örebro kommuns Anhörigcentrum där vi ingår i deras funktionshinderråd. Rådet är med och planerar Anhörigdagen i Örebro kommun samt föreläsningar och cirklar för anhöriga till personer med förvärvade hjärnskador.

Engagemanget i Referensgruppen för funktionshinderfrågor kommer att fortsätta.

Samarbete i referensgruppen med Afasi- och Strokeföreningen måste ske för att vi ska kunna driva gemensamma frågor. Främst gäller det frågor kring kognitiva funktionsnedsättningar. Föreningens medlemmar ska få hjälp med kontakten som behövs för att få de hjälpmedel som deras funktionsnedsättning kräver.

Föreningen fortsätter sitt samarbete med Friskvårdskursen personer med förvärvad hjärnskada, Hjärnskadekursen som drivs av Fellingsbro folkhögskola. Föreningen kommer även fortsättningsvis bevaka kursen och till att kursdeltagarna får den rehabilitering som de är i behov av även framöver.

Den dagliga verksamheten för hjärnskadade på Reveljen i Grenadjärstaden, Örebro bör följas upp. Även Vuxenhabiliteringens omorganisation (2010) ska också följas upp så att personer med förvärvade hjärnskada får sitt rehabiliteringsbehov tillgodosett.

Samverkan med personal som arbetar med personer med förvärvade hjärnskador samt intresseorganisationer är ett mycket viktigt arbete som måste fortsätta.

Även samverkan inom Funktionsrätt Örebro län, f.d. HSO-t, kommer att fortsätta framöver.

INFORMATION

Föreningen kommer fortsättningsvis sprida information till andra intresserade i länet om verksamheten och dess arbete för skadade och närstående. Förhoppningsvis kan nya medlemmar värvas på detta sätt. Föreningens egen broschyr Hjärna i Fokus är viktig i marknadsföringen samt i värvningsarbetet.

Föreningen har också en egen

hemsida med aktuell information. Kanslisten arbetar regelbundet med denna. Föreningen måste ha

som mål att ”hitta” skadade som – på sikt och om viljan finns – kanske kan och vill vara aktiva i föreningens arbete. Därmed bryts deras sociala isolering. Föreningen kan därmed få hjälp med arrangerandet av olika medlemsaktiviteter.

Föreningen ska också informera om sin verksamhet i M-huset vid USÖ:s stora entré.

STYRELSEMÖTEN

Vi planerar att ha styrelsemöten varannan månad under kommande verksamhetsår. När det behövs kallas AU in och tar i de frågor som inte kan vänta till nästa styrelsemöte. Detta gäller främst ordförande, vice ordförande, kassör och sekreterare som träffas för planering av styrelsemöten, diskuterar och prioriterar verksamheten samt beslutar i delegerade frågor.

INTERN UTBILDNING

Föreningen har för avsikt att arrangera någon kurs för samtliga ledamöter och ersättare i styrelsen.

EXTERN UTBILDNING

Föreningen kommer även fortsättningsvis att genomföra utbildningsdagar, i samarbete med Riksförbundet Hjärnkraft, för personliga assistenter mfl. Temat är hur det är att leva med en förvärvad hjärnskada. Under utbildningen ges också information om vår förening.

MEDLEMSVERKSAMHET

Föreningens ambition är att fortsättningsvis under året ha minst två medlemsträffar för alla medlemmar. En särskild träff riktar sig till alla nya medlemmar.

”Hjärnetgruppen”, gruppen för medlemmar med egen skadeerfarenhet, fortsätter sin verksamhet med träffar minst en gång per månad under hela året och kommer att vara navet i föreningens arbete. Aktivitetsgruppen - bestående av skadade medlemmar samt några från styrelsen – fortsätter sitt arbete med att planera Hjärnet – och medlemsaktiviteterna under 2019-2020. Föreningen informerar också närstående om Anhörigcentrums kurser på Hjärnkrafts hemsida. Riktade inbjudningar skickas ut till närstående. Föreningen ska också delta på Anhörigdagen tillsammans med övriga berörda organisationer.

Föreningen ska också fortsätta arbeta med frågan om egenvård så som träning för att hålla sin funktionsnedläggning i schack. Genom föreningens badtider på USÖ och Lindesbergs lasarett, Hagby Ängar, Nora, får flera av föreningens medlemmar möjlighet att träna i

varmvattenbassäng. Här får medlemmar också möjlighet att till social samvaro, vilket också är mycket betydelsefullt för medlemmarna för att bryta isolering och utanförskap.

Alla måste hjälpa till för att få medlemmar att ställa upp i styrelsearbetet. För att föreningen kan förnyas inför framtiden så att föreningen fortsätter finnas kvar och kan vidareutvecklas.

ADMINISTRATION

Föreningen har en anställd kanslist (med lönebidrag på 80 %) med arbetsplats på föreningens kansli i BrukarHuset i Mellringe. Kanslisten är anställd på 50 % och arbetar måndag-torsdag.

Det behövs en kraft som arbetar med föreningens administration: att hålla kontakt och bjuda in till aktiviteter för våra medlemmar. Styrelsen får då mera tid och kraft att ägna sig åt det intressepolitiska arbetet.

ETT LIV SOM RÄDDAS SKA OCKSÅ LEVAS