

Hjärnet – och medlemsträffar under 2020

Program:

- Tisdag 28 januari Restaurangbesök på Hellas i Örebro
Tid: 15 – 17 **Värd:** Maria Wilén
- Tisdag 25 februari Studiebesök på Sveriges Radio (Örebro)
Tid: 10-12 **Värd:** Maria Wilén
- Torsdag 12 mars Årsmöte på Reveljen
Tid: 18.00
- Onsdag 18 mars Fika på Sveas konditori, Örebro
Tid: 15-17 **Värdar:** Maria Wilén
- April Utflykt till modellbygget, Köping
Dag och tid bestäms senare **Värd:** Göran Filander
- Söndag 5 april **MEDLEMSAKTIVITET:** Påskmiddag, Aktivitetscentret Reveljen, Örebro
Tid bestäms senare **Värdar:** Tuula Marjeta & Ilona Wahlström
- Maj Korvgrillning vid Venastugan, Örebro
Dag och tid bestäms senare **Värdar:** Ilona Wahlström, Maria Wilén och Sören Gustavsson
- Maj Nostalgibyn, Österåker (Vingåker)
Dag och tid bestäms senare **Värd:** Birger Karlsson
- Juni Utflykt till utställningen Konst på hög, (Kvarntorpshögen utanför Kumla)
Dag och tid bestäms senare. **Värdar:** Roger Österberg och Maria Wilén
- Måndag 22 juni Utflykt till Ässundet (där vi äter räksmörgåsar)
Dag och tid bestäms senare **Värd:** Maria Wilén
- Juni Utflykt till Vinön
Dag och tid bestäms senare **Värd:** Sören Gustavsson

- Juli Utflykt till Löa
Dag och tid bestäms senare **Värdar:** Mats, Eva och Johan
Gustavsson
- Söndag 26 juli Glassutfkt till Hjortkvarn
Tid: 14-17 **Värd:** Maria Wilén
- Augusti Utflykt till Nora
(besök vid veteranjärnvägen , ön i Norasjön, fik/restauranger i
Nora)
Tid: Bestäms senare **Värd:** Göran Filander
- Augusti Fika i Filmansboda, Frövi
(hemma hos Kai)
Dag & tid bestäms senare **Värd:** Kai Marjeta
- September Utflykt till Svampen, Örebro
(där vi äter lunchbuffé)
Tid: 13-15 Dag bestäms senare **Värd:** Maria Wilén
- September Resa till Ungern
Datum bestäms senare **Resansvarig:** Ilona Wahlström
- Oktober Utflykt till Loka Brunn
(Bad & lunch)
Dag och tid bestäms senare **Värd:** Ilona Wahlström
- Oktober Restaurangbesök på Bamboo, Örebro
Dag ogc tid bestäms senare **Värd:** Maria Wilén
- November Bowling på Strike & Co, Örebro
Tid: 18-20 Dag bestäms senare **Värd:** Mats Gustafson
- December **MEDLEMSAKTIVITET:** Julfest på Aktivitetscentret Reveljen i
Örebro
Dag och tid bestäms senare
Värdar: Styrelsen

Med reservation för ändringar

Caféträffar varje torsdag på Reveljen

Hjärnkraft Örebro län och Örebro läns strokeförening har gemensamma caféträffar på Aktivitetscentret Reveljen i Örebro (gamla I3-området) varje torsdag kl. 17 -19.30

Alla medlemmar är välkomna

Information om detta finns även på föreningarnas respektive hemsidor samt i NA:s "Föreningsnytt" varje onsdag

Förklaringar till våra olika benämningar

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Örebro län arrangerar två olika typer av aktiviteter, Hjärnet- och medlemsaktiviteter. Aktiviteterna inom Hjärnet riktar sig speciellt till Dig som skadad medlem. Till medlemsaktiviteterna inbjuds alla medlemmar, oavsett medlemstyp.

Information:

Som du ser fattas en del datum. Ett år är långt och mycket kan hända.

Programmet kommer därför att uppdateras efter hand.

När en uppdatering skett, skickas ett nytt program till Dig.

Vi ber dig därför att vara uppmärksam på uppdateringsdatumet, vilket du hittar längst upp till höger – senaste datum gäller – har Du ett gammalt aktivitetsprogram släng det!

Har Du synpunkter eller förslag, kontakta gärna kansliet. Tel: 019-673 21 35, e-post: orebro@hjarnkraft.se